

Q1: 小学生高学年や中学生のピルの服用について。小6の娘が生理等でやや貧血気味で、トレーニングや試合の事が心配です。(30代女性)

ご質問ありがとうございます。

- ピルの使用開始時期については下記のようにいられています。
  - ✓ 世界保健機構(WHO): 初経がきたら低用量 EP 製剤(ピル)の使用は可能
  - ✓ 日本のピルの添付文書: 骨成長が終了しない可能性がある患者に対しては使用してはいけない
  - ✓ 日本のピルのガイドライン: 「初経発来後から服用可能であるが、骨成長への影響を考慮する」
- 月経困難症の治療には、ピルの他に鎮痛剤などがあます。前述したとおり、ピルを使用するかどうかは問診、相談の上、年齢や月経の状況により決めていきます。
- 月経時は貧血になりやすいので、意識して鉄分が多めの食事をとれるようにしましょう。血液検査結果により、鉄剤の投与が必要となる場合があるので、ご相談ください。